**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 13.05.2024 DO 17.05.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 13.05.2024 |  |
| Zajtrk: | žitni kosmiči s čokolado in lešniki na riževem, ovsenem ali sojinem mleku\* ali  ovseni kruh, tunin namaz z margarino brez mlečnih beljakovin, rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj |
| Kosilo: | telečji zrezki v naravni omaki\*, kus kus z grahom, zelena solata |
| Pop. malica: | pisan kruh, sojin sadni jogurt |
|  |  |
| **TOREK** 14.05.2024 |  |
| Zajtrk: | belo pekovsko pecivo s sezamom, pšenična bela kava z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, kolobarčki korenja |
| Kosilo: | loška enolončnica, kruh brez aditivov, ledena torta s kokosovo smetano za stepanje, limonada |
| Pop. malica: | riževi vaflji, breskev |
|  |  |
| **SREDA** 15.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni pšenični zdrob z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  polbeli kruh\*, jajčni namaz z margarino brez mlečnih beljakovin\*, metin čaj z medom in limono |
| Kosilo: | bučna juha brez mlečnih beljakovin, krompirjevi svaljki z rženo moko, leča s pelati, sestavljena solata (paradižnik, paprika, kumarice) |
| Pop. malica: | pirina blazinica\*, sojin navadni jogurt |
|  |  |
| **ČETRTEK** 16.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni riž z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\* ali  ajdov kruh z orehi, margarina brez mlečnih beljakovin, rezina paprike, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
| Kosilo: | špargljeva juha brez mlečnih beljakovin, puranje meso v čebulni omaki, kruhovi cmoki z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, zeljna solata s fižolom |
| Pop. malica: | grisini s posipom, jagode |
|  |  |
| **PETEK** 17.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečna prosena kaša z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom in rozinami\* |
| Kosilo: | paradižnikova juha z rižkom, testenine z bučkami ter z riževo smetano\*, zelena solata z rezinami jajca\* |
| Pop. malica: | ržena blazinica\*, marelica |

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, polbeli kruh, jajca, pirina blazinica, prosena kaša, jajca, ržena blazinica, riževo, ovseno ali sojino mleko

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR