|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 13.05.2024 |  |
| Zajtrk: | ovseni kruh, tunin namaz z margarino brez mlečnih beljakovin, rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj |
| Kosilo: | telečji zrezki v naravni omaki\*, kus kus z grahom, zelena solata |
| Pop. malica: | pisan kruh, sojin sadni jogurt |
|  |  |
| **TOREK** 14.05.2024 |  |
| Zajtrk: | belo pekovsko pecivo s sezamom, pšenična bela kava z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, kolobarčki korenja |
| Kosilo: | loška enolončnica, kruh brez aditivov, ledena torta s kokosovo smetano za stepanje, limonada |
| Pop. malica: | riževi vaflji, breskev |
|  |  |
| **SREDA** 15.05.2024 |  |
| Zajtrk: | polbeli kruh\*, jajčni namaz z margarino brez mlečnih beljakovin\*, metin čaj z medom in limono |
| Kosilo: | bučna juha brez mlečnih beljakovin, krompirjevi svaljki z rženo moko, leča s pelati, sestavljena solata (paradižnik, paprika, kumarice, koruza) |
| Pop. malica: | pirina blazinica\*, sojin navadni jogurt |
|  |  |
| **ČETRTEK** 16.05.2024 |  |
| Zajtrk: | ajdov kruh z orehi, margarina brez mlečnih beljakovin, rezina paprike, riževo, ovseno ali sojino mleko\* |
| Kosilo: | špargljeva juha brez mlečnih beljakovin, puranje meso v čebulni omaki, kruhovi cmoki z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom\*, zeljna solata s fižolom |
| Pop. malica: | polnozrnati prepečenec, jagode |
|  |  |
| **PETEK** 17.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečna prosena kaša z riževim, ovsenim ali sojinim mlekom in rozinami\* |
| Kosilo: | paradižnikova juha z rižkom, testenine z bučkami ter z riževo smetano\*, zelena solata z rezinami jajca\* |
| Pop. malica: | ržena blazinica\*, marelica |

**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**3-6 let**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA MLEČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 13.05.2024 DO 17.05.2024**

Sadno zelenjavna košarica: jabolka, kumarice

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, polbeli kruh, jajca, pirina blazinica, prosena kaša, jajca, ržena blazinica, riževo, ovseno ali sojino mleko

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi mlečnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj ali voda!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR