**Vrtec Črnuče, Dunajska cesta 400, Ljubljana – Črnuče**

**1-2 leti**

**DIETNI JEDILNIKI: ALERGIJA NA JAJČNE BELJAKOVINE, ZA ČAS OD 13.05.2024 DO 17.05.2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK** 13.05.2024 |  |
| Zajtrk: | žitni kosmiči s čokolado in lešniki na mleku ali  ovseni kruh, tunin namaz, rezina paradižnika, šipek hibiskus čaj |
| Kosilo: | sesekljani telečji zrezki v naravni omaki\*, kus kus z grahom, zelena solata |
| Pop. malica: | pisan kruh, probiotični sadni jogurt |
|  |  |
| **TOREK** 14.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečno pekovsko pecivo - kifeljc, pšenična bela kava, kolobarčki korenja |
| Kosilo: | loška enolončnica, kruh brez aditivov, ledena torta brez jajčnih beljakovin ali drugo pecivo brez jajčnih beljakovin, limonada |
| Pop. malica: | riževi vaflji, breskev |
|  |  |
| **SREDA** 15.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni pšenični zdrob ali  polbeli kruh\*, zelenjavna pašteta\*, metin čaj z medom in limono |
| Kosilo: | bučna juha, krompirjevi svaljki brez jajčnih beljakovin, leča s pelati, sestavljena solata (paradižnik, paprika, kumarice, sveži sir) |
| Pop. malica: | pirina blazinica\*, navadni jogurt\* |
|  |  |
| **ČETRTEK** 16.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečni riž ali  ajdov kruh z orehi, poltrdi sir, rezina paprike, mleko |
| Kosilo: | špargljeva juha, puranje meso v čebulni omaki, kruhovi cmoki brez jajčnih beljakovin, zeljna solata s fižolom |
| Pop. malica: | grisini s posipom, jagode |
|  |  |
| **PETEK** 17.05.2024 |  |
| Zajtrk: | mlečna prosena kaša\* |
| Kosilo: | paradižnikova juha z zakuho brez jajčnih beljakovin, testenine brez jajčnih beljakovin z bučkami, zelena solata |
| Pop. malica: | ržena blazinica\*, marelica |

Dopoldanska malica: mešano sadje in zelenjava, čaj

Označeno z \* - uporabljeno in postreženo bio živilo: teletina, polbeli kruh, pirina blazinica, navadni jogurt, prosena kaša, ržena blazinica, zelenjavna pašteta

Bio sadje in zelenjavo nudimo glede na ponudbo na trgu.

Živila lahko vsebujejo sledi jajčnih beljakovin.

Za žejo je otrokom na voljo čaj!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravila: Mojca Egger, org.PZHR